



Австрійські лікарі приїхали до Чернівців з новою методикою ерготерапії. Вона застосовується для хворих людей, які не можуть обслуговувати себе самі. Після лікування вони можуть зав'язати шнурки, одягнутися та займатися іншими справами, які до цього були неможливі.



Австрійські лікарі приїхали до Чернівців з новою методикою ерготерапії. Вона застосовується для хворих людей, які не можуть обслуговувати себе самі. Після лікування вони можуть зав'язати шнурки, одягнутися та займатися іншими справами, які до цього були неможливі.

На лекцію до австрійських лікарів ерготерапевтів прийшли психіатри, соціальні працівники та студенти. Навчання проводилося німецькою мовою. Через перекладача слухачі дізнавалися як допомогти людям з обмеженими можливостями за допомогою ерготерапії.

Барбара Фурман, ерготерапевт (Австрія): «Наша методика дозволяє лікувати людей з психічними вадами, розумово відсталих або хворих на алкоголізм. Ми працюємо з людьми, яка пройшла лікування і хоче повернутися до самостійного життя. Ми показуємо за допомогою рольових ігор як знаходити нові контакти з людьми. Або коли людина отримала травму в автомобільній аварії. Ми їй вчимо жити спочатку. Навіть ходимо з нею за покупками допомагаємо планувати як їй жити далі».

Серед присутніх були лікарі, які ніколи не працювали за допомогою ерготерапії. А також і такі, які вже мали можливість лікувати терапією зайнятості, але не за методом австрійських психотерапевтів.

Анастасія Чорна, координатор клубу «Разом»: «З ерготерапією я вже працюю, але саме в такій техніці ще не працювала. Ми втягуємо в діяльність людину. Вчимо навичок. Таких як зав'язувати шнурки, ходити в туалет і тому подібне».

Ганна Яценко, медичний психолог: «Це дозволяє розвивати свої вміння як психолога. Також вчити людей з обмеженими можливостями повірити в свої сили. Я тут, щоб краще допомагати цим людям».

В Україні методики австрійських вчених майже невідомі. Тому для лікарів немає літератури російською та українською мовою. Тепер за допомогою австрійської агенції розвитку та міської ради в Чернівцях будуть лікувати за новими методами реабілітації психічнохворих осіб.

**Тетяна Колосок. Телеканал «Чернівці».**