



Як правильно спланувати сім'ю та народити здорових дітей просто неба у центрі Чернівців медики розповідали всім охочим.

Ось тут на вулиці Ольги Кобилянської, просто неба, медики консультують городян. Лікар акушер-гінеколог Яна Марфіна розповідає, чому вирішили провести таку акцію.

Яна Марфіна, лікар акушер-гінеколог: «Взагалі акція проводиться для того, щоб звернути увагу населення до свого здоров'я. Вчасно звертатись до лікарів. Бо профілактична робота завжди краще, ніж лікування когось захворювання».

Акція проводиться в рамках Всеукраїнського тижня планування сім'ї. до неї долучилися провідні фахівці з обласного центру планування сім'ї Чернівецького обласного медичного діагностичного центру, Чернівецького обласного ендокринологічного центру, Чернівецького обласного центру з профілактики та боротьби зі СНІДом, кафедри клінічної імунології, алергології та ендокринології БДМУ, медичного центру лікування безпліддя, а також представники Чернівецького благодійного фонду. Як правильно спланувати сім'ю, народити здорових дітей. На всі ці запитання відповідали лікарі - фахівці.

Яна Марфіна, лікар акушер-гінеколог: «Перша порада – найкращий вік народження дітей – це 20-35 років. 2- ніколи не робити перший аборт. Ми закликаємо до того, щоб не було абортів».

А ще пояснили як правильно підібрати метод контрацепції, а ще поради щодо правильного харчування і не лише. Окрім того всі охочі мали змогу безкоштовно пройти різноманітні обстеження: визначення рівня цукру в крові, вимірювання рівня артеріального тиску, експерт-тест на діагностику ВІЛ/СНІДУ.